

“  
degustação  
CORTESIA  
DO EDITOR  
”

# UNED GRO

**casadospiritos**



*pelo espírito*

PAI JOÃO DE ARUANDA

**INÉDITO  
GROROBSON  
PINHEIRO**

CORTESIA DO EDITOR | VENDA PROIBIDA

OS DIREITOS AUTORAIS desta obra foram cedidos gratuitamente pelo médium  
Robson Pinheiro à Casa dos Espíritos Editora, que é parceira da Sociedade Espírita  
Everilda Batista, instituição de ação social e promoção humana, sem fins lucrativos.

---

1ª edição degustação | agosto de 2011  
Copyright © 2011 by Casa dos Espíritos Editora  
*Todos os direitos reservados*

casa dos espíritos editora  
Rua Floriano Peixoto, 438 | Novo Progresso  
Contagem | MG | 32140-580 | Brasil  
Tel./Fax: +55 (31) 3304-8300  
editora@casadosespiritos.com.br  
www.casadosespiritos.com.br

---

coordenação, preparação de originais e notas  
*Leonardo Möller*

projeto gráfico e editoração  
*Andrei Polessi e Audaz*

revisão  
*Laura Martins*

dados da obra completa  
ISBN 978-85-99818-14-5  
FORMATO 16 x 23cm  
Nº DE PÁGINAS 256

NE  
GRO

# SUMÁRIO

## **PREFÁCIO**

Preto de alma branca – e amarela, e vermelha..., 11

por Leonardo Möller EDITOR

## **CAPÍTULO 1**

Fé de Deus no homem; do homem, na vida, 19

## **CAPÍTULO 2**

Autoamor: prazer combina com espiritualidade, 39

## **CAPÍTULO 3**

Espíritos, e não agência de resolução de problemas, 57

## **CAPÍTULO 4**

Nadar a favor da corrente, 71

## **CAPÍTULO 5**

Planejar e recomeçar, 87

## **CAPÍTULO 6**

Feitiço mental é deixar de tentar, 103

## **CAPÍTULO 7**

Toda magia começa na mente, 121

## **CAPÍTULO 8**

Viver adversidades não é o mesmo que sofrer, 143

## **CAPÍTULO 9**

Levanta-te e anda!, 161

## **CAPÍTULO 10**

Nem santo, nem fraude, 175

## **CAPÍTULO 11**

Perda energética, 193

## **CAPÍTULO 12**

Atenção ao cuidar e cuidar-se, 211

Notas, 231

Referências bibliográficas, 249

Sobre o autor, 253

CAPÍTULO

1

*Fé de Deus no homem;  
do homem, na vida*





**A** FÉ MAIS TRABALHADA, aliada à inteligência ou à razão, é atributo daqueles que questionam, pesquisam e deduzem suas observações da realidade que experimentam. (...)

Com a fé, acreditando, pode-se utilizar dos elementos da natureza para restaurar a saúde. Por meio da fé, associada ou a partir de certos conhecimentos, é possível recuperar a autoestima das pessoas, insuflar maior qualidade de vida em sua caminhada espiritual. (...) Pessoalmente, nego-velho acredita que a fé é o grande elixir que faz com que os métodos terapêuticos alcancem o efeito desejado. E, quando nego-velho fala de fé, não se trata de simples crença induzida por mentes alheias ou vivenciada apenas na esfera social e cultural. Nego se refere a uma fé que é operosa, que investiga e que se amplia na medida exata em que as investigações se convertem em convicções pessoais, em ciência da alma.<sup>1</sup>



“

**Q**UE É ISSO, MEU IRMÃO? Por que falar da casa do outro quando a nossa casa está cheia de motivos para transformação? Por que citar os insucessos espirituais alheios, quando nos falta muito para aprender, caminhar e acertar?

Não perca tempo relatando ocorrências infelizes dos outros. Eles também, tanto quanto nós, se esforçam como podem para abolir a miséria de muita gente e resgatar sua dignidade perdida. São despenseiros do bem, trabalhando em nome do Nosso Senhor, em outra seara, com outros instrumentos.

Se nós estivéssemos no lugar deles, talvez não soubéssemos agir de forma diferente.<sup>2</sup>

”

“

**O**MUNDO PRECISA de *espiritualidade* muito mais do que de *religiosidade*. E espiritualizar-se é libertar-se de expressões mais materiais, libertar sua fé da necessidade de elementos mais grosseiros e lidar com questões de ordem metafísica destituído de credices, da maneira mais simples possível.<sup>3</sup>

”

CAPÍTULO

# 2

*Autoamor: prazer combina  
com espiritualidade*

“

**O** CORPO QUE VOCÊ POSSUI é o mais apropriado para seu crescimento pessoal. Embeleze-o, faça dele uma habitação agradável para si, mas tenha em mente uma coisa: ele traz a mensagem exata que você precisa aprender a ler. Tente entender o que seu corpo quer lhe ensinar sendo do jeito que ele é. Antes mesmo de efetuar nele uma modificação, perceba a mensagem inarticulada contida em suas células e órgãos. Caso não seja possível alterá-lo, meu filho, procure amar seu corpo e fazer dele o ambiente mais agradável para a vivência de seu espírito.<sup>5</sup>

”

“

**A** VIDA PARECE muitas vezes difícil. Eu sei! E você ainda diz, meu filho, que a vida é dura... Pai-velho lhe fala com todo o carinho que essa dureza da vida é só aparência, pois, se a vida lhe parece dura, é porque você é mole. (...)

Sem aqueles espinhos, sem as pedras e desafios ou as sinuosidades do caminho, não aprenderíamos o valor das experiências, nem teríamos noção da grandeza da vitória. Enfim, sem os obstáculos, meu filho, ninguém conseguiria saborear a vida e o viver.

Aprenda a viver o caminhar, a sentir o sabor do percurso, e quem sabe você não perceberá a beleza da paisagem? Não espere a vitória plena a fim de se alegrar, de se descontrair ou usufruir as coisas boas. Aproveite a caminhada e aprecie a beleza ao seu redor *durante* a jornada. A viagem rumo à vitória é mais saborosa em seu percurso que na linha de chegada.<sup>6</sup>

”



**Q**UE É ISSO, MEU FILHO? Você foi feito para brilhar... Por que, então, tanta vergonha assim de se expor? Por que tanta falta de autoestima? Acorde para a vida e se entregue às correntezas do amor. Foi Jesus quem disse que somos deuses, somos luzes. Mas a luz deve ser colocada bem alto, a fim de iluminar toda a casa. Portanto, brilhe, ilumine, apareça.

Se você pretende passar-se por humilde, e desse modo deseja ficar escondido, os outros ainda assim falarão de você: dirão que é covarde. Só os covardes se escondem, murcham e se inibem diante da vida. Se quer permanecer apagado, e desse modo resolve ficar somente dentro de casa, dirão que é preguiçoso... (...)

Levante a cabeça, cresça, apareça e sorria para a vida. Você é um representante de Jesus, um embaixador das estrelas. Não há como seguir Jesus e permanecer escondido com conceitos falsos de humildade. Seguir o bem ou seguir Jesus significa expor-se, aparecer, ser diferente ou apresentar um diferencial, que se chama *qualidade*.<sup>7</sup>



CAPÍTULO

# 5

*Planejar e recomeçar*





**O** QUE RESOLVE MESMO é o Evangelho — entendido, estudado, mas sobretudo vivido. E, quando falo da vivência do Evangelho, não me refiro a uma *reforma íntima* incompreensível, e muito menos a algo pouco possível de ser alcançado, segundo determinados indivíduos propõem. Refiro-me a uma mudança de rota do comportamento humano; a uma redecisão que sucede à análise e à revisão de valores. Faço menção ao Evangelho em sua expressão mais simples, que produz no ser humano a modificação de sua frequência vibratória por meio da mudança real, que se traduz em novos comportamentos, atitudes, ideias e ações. Isso, sim, elevará a pessoa a um estado vibracional muito mais refinado do que aquele desencadeado pela feitiçaria e pela magia negra.<sup>3</sup>





**N**ÃO PERCA TEMPO com comportamentos místicos e disfarces, já que você tem tanta bagagem em seu interior que merece reciclagem. Existe muito lixo mental que deve ser banido de sua intimidade, meu filho, cedendo lugar a ideias organizadas e melhores.

A reciclagem dos pensamentos urge para aquele que reconhece a necessidade de semear colheitas promissoras. E, quando nego-velho fala em reciclagem do conteúdo mental, é porque deseja enfatizar que muita coisa precisa mesmo é ser reorganizada, revista e restaurada. Nem tudo deve ser descartado, mas apenas algumas ideias, por serem ultrapassadas e daninhas à sua realização pessoal.<sup>4</sup>



“

**S**OMENTE MUITO POUCOS têm um mandato do Alto, com determinada incumbência mais específica. Não tem cabimento ficar imaginando que você é um eleito ou que tem missões a desempenhar. Se assim fosse, a esta altura, já teria empreendido algum feito vultoso. Deus, no entanto, conta conosco para realizações bem mais simples que nossas pretensões, meu filho... De toda forma, se permanecer à espreita do momento certo, a oportunidade de hoje passa, a vida se esvai, e, de repente, é hora de recomeçar em outro plano.<sup>5</sup>

”



**V**OCÊ SABIA QUE É PERMITIDO errar, meu filho? Pois é, você pode perder o controle da situação de vez em quando, como também é natural que você não cumpra todos os prazos estabelecidos ou os compromissos assumidos. Por definição, isso é ser *humano*. Errar a direção, brigar vez por outra ou simplesmente não ser certinho o tempo todo, pretendendo agradar a todos, são características que reforçam sua humanidade, meu filho. De ninguém se exige sucesso durante a vida inteira, pois, mesmo que você queira acertar sempre, ainda continuará sendo gente, mortal. O sinal de que algo não vai bem é quando os erros e desacertos do cotidiano se transformam em marca registrada do comportamento de alguém.<sup>6</sup>



NE  
GRO

*Do mesmo autor de ARUANDA,*

**ROBSON PINHEIRO**

*pelo espírito PAI JOÃO DE ARUANDA*

# NEGRO

EM SETEMBRO

